



Kısaca Konu Başlıkları gizle

1 Uygulanışı

2 Kekik Yağının Mantar Tedavisinde Kullanımı

2.1 Yan Etkiler

Ayak ve ayak tırnağı mantarları pekçok insanda görülüyor fakat bu mantarı kapmış kişilerin bundan kurtulmak için pek çaba sarfettiği söylenemez. Bunun iki nedeni var. Birincisi, kişinin en azından belli bir süre şikayet etmesini gerektirecek herhangi bir rahatsızlık meydana getirmemesi.

İkincisi de gerekli ilaçlar kullanılıp mantar yok olsa bile daha sonra tekrar çıkması ve bu kısır döngüden bıkkıldığı için tedaviye devam edilmemesi. Bu mantarlardan kurtulmak için doktorun önereceği iki şey var; reçeteli ilaçlar ve mantar ayak tırnağındaysa ve ilaçlar fayda etmiyorsa bu tırnakların sökülmesi. Fakat araştırmacılar iki farklı araştırma yapmışlar ve iki şeyin bu mantarları yok ettiğini görmüşler; Vicks ve kekik yağı.

Vicks'i bilmeyen yoktur. Soğuk algınlığından öksürüğe, nefes tıkanıklığından burun tıkanıklığına pekçok rahatsızlıkta kullanılan evlerin demirbaşı sayılabilecek bir merhem. Michigan Eyalet Üniversitesi'nde araştırmacılar bu merhemde bulunan mentol, okaliptus yağı, kafur gibi maddelerin mantar tedavisinde etkili olduğunu bulmuşlar. Uygulanması çok basit ve yan etkisi de bulunmuyor.

Uygulanışı

Ayaklar ve ayak tırnakları (kesilip) temizlendikten sonra iyice kuruluyor. Sonra bir miktar Vicks alıp mantarlı bölgelere, tırnak aralarına iyice sürülüyor. Çorabınıza bulaşmasın diye üstü gazlı bez veya yara bandı ile kapatılıyor. Bu işlemi hergün uyguluyorsunuz. Bu şekilde en az 10 gün, iyileşme durumuna göre 6 haftaya kadar devam ediyorsunuz.

Kekik Yağının Mantar Tedavisinde Kullanımı

Kekik yağının özelliği içinde Thymol denen bir maddenin bulunması. Bu **madde** bir terpenoid türü terpenoidler ise bakterilere ve mantarlara karşı etkili bir madde. Thymol antifungal olarak yani mantarlara karşı zaten kullanılıyor. Reçeteli ilaç almaktansa kekik yağı kullanmak en azından denemeye değer.



Yan Etkiler

Kekik yağı nadiren ciltte kaşıntı, döküntü gibi alerjik reaksiyonlara sebep olabilir. Vicks VapoRub bazı kişilerde ciltte geçici kızarıklığa neden olabilir.