



Cilt bakımınızı doğal yöntemler kullanarak elma sirkesiyle yapabileceğinizi biliyor muydunuz?

Elma sirkesinin sadece mutfak ortamında değilde cilt üzerindedede olağan üstü etkileri insanları şaşkına çeviriyor. Elma sirkesiyle ilgili bilmediklerinizi ve faydalarını okumadan geçmeyin.

Cilt uzmanları dermatoloji doktorlarının önerisiyle elma sirkesi şu şekilde özetlenmiştir;

Elmanın sıkılmasıyla fermantasyon sürecinden geçirilmesiyle elde edilen bir doğal ilaç diye biliriz, inanılmaz etkileri olan elma sirkelerini kullanmadan dikkat edilmesi gereken bu ürünün yapılışı tamamen doğal olması ve herhangi bir kimyasal kullanılmamasıdır.

Kısaca Konu Başlıkları gizle

1 Elma sirkesinin faydaları

1.1 Elma sirkesinin ciltlerde kullanımı

Elma sirkesinin faydaları

Yaş dolayısıyla ve güneşin zararlı etkilerinden oluşan lekelerin kaybolmasına yardımcı olur.

Ölü derilerin vücuttan kısa sürede soyularak atılmasında yardımcı olur.

Cildin doğal PH dengelerini olumlu yönde dengeler.

Akne ve akne izlerini gidermeye yardımcı olmaktadır.

Açık gözeneklerin azalmasına ve tamamen kaybolmasına yardımcı olur.

İlgili Konu Bir gecede sivilceden kurtulmanın yolları

Elma sirkesinin ciltlerde kullanımı

Elma sirkesinin bir çok alanda etkileri olduğu gözlenmiş ve halk arasında şişmanlık ve şeker hastalıklarınada iyi geldiği söylenmektedir bu detayları diğer makalelerimizde sizlerle paylaşacağız. Bu yazımızda **elma sirkesinin cilt üzerindeki etkileri** ve elma sirkesinin ciltte kullanım şeklini anlatacağız.

Elma sirke suyunun tonik olarak kullanılması:

Organik olarak sıkılmış iki kaşık elma sirkesini bir pamuk yardımıyla yüze sürülür.

Bu PDF içerik konuanlatimi.net sitesine aittir ve farklı bir web sitesinde tıklanabilir kaynak link verilmeden paylaşılması / görüntülenmesi yasaktır.

Lekeler ve aknelere için:

Organik elma sireskini yarı yarıya sulandırın yani bir yemek kaşığı sirkeyse bir yemek kaşığı suyla karıştırın ve pamuk yardımıyla yüzünüze sürün.

Bu uygulamalar cildinizin sağlığına olacaktır cilt yağlanması da önemli ölçüde önler yalnız bu işlemlerden sonra cildinizde alerjik bir durum olursa hemen kesilmelidir ve bir daha yapılmamalıdır.

İlgili Konu Dudak Renklendirme Nedir? Dudak Renklendirme Hakkında Her Şey

Elma sirkesinin kepeği önlediğini biliyor muydunuz?

Elma sirkesinin sayısız faydasına ek olarak kepekler üzerindeki etkisini denemelisiniz saçlı deriye masaj yaparak yediriniz 3-4 dakika bekleyip yıkayınız bu işlemi gün aşırı olarak yapabilirsiniz.

Not: Gündüzleri cildinize güneş koruyucu kremler sürmeyi ihmal etmeyiniz.